



## *Fiche Technique : Rando flore*

**Partez à la découverte de la flore de nos montagnes, ainsi que des plantes comestibles et officinales, et de leur utilisation.**

**Lieu :** Les Orres. Consulter le « [planning des sorties](#) ».

**Intérêt :** Découverte des plantes sauvages, de leur utilisation en cuisine, en médecine douce, en bricolage, dans la vie de tous les jours. Plus un aperçu du patrimoine, d'histoire, et de la photographie.

**Groupe :** De 4 à 12 personnes.

**Dates :** Consulter le « [planning des sorties](#) ».

**Rdv :** 10h00 devant l'OT des Orres 1650.

**Difficulté :** Dénivelé : 50 à 200 m, distance : 2 à 4 km, 2h00 de marche.

**Niveau :** Facile à modéré sur chemins de montagne, dès 6 ans.

**Equipement :** Bonnes baskets ou chaussures de randonnée, sac à dos avec pull et coupe vent, boisson, pique-nique.

**Encadrement :** Accompagnateur montagne diplômé d'état.

**Matériel :** Mise à disposition de bâtons de marche.

**Transport :** Co-voiturage.

**Tarifs :** 17€/enf (- 13ans) – 22€/adulte. Chèques, espèce, chèques vacances.

**Inscriptions :** 06.37.46.89.56 ou [planning des sorties](#)

